

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

ПОИГРАЙТЕ ДОМА ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ

«ТЕСТОПЛАСТИКА»

поделки из муки и соли

Играя с детьми дома Вы сможете еще больше понять друг друга и сблизиться. Это уникальная возможность погрузиться в атмосферу совместного вдохновения, красоты и радости.

Как вариант домашних совместных игр предлагаю ЛЕПКУ из соленого теста. Этот материал очень эластичный, приятный на ощупь, теплый, нежный, совершенно безвредный с точки зрения экологии и аллергенов.

Лепка из соленого теста может стать отличным семейным занятием, ведь ничто так не сплачивает, как совместная творческая работа.

Лепка способствует:

- развитию мелкой моторики;
- развитию умения взаимодействовать,
- развитию познавательных процессов;
- развитию зрительного восприятия, памяти,
- развитию образного мышления,
- развитию ручных умений и навыков,
- формированию эстетического вкуса,
- развитию чувства прекрасного.

Способ приготовления солёного теста.

Ингредиенты:

мука белая – 200 г;

мелкая соль «Экстра» – 200 г;

охлажденная вода – 125 мл.

глицерин – 2 столовые ложки

Приготовление:

Нужно всыпать соль в муку и хорошо перемешать. Затем в сухую смесь влить воду небольшими порциями, все время помешивая, чтобы в итоге получить однородную и гладкую массу. Также важно следить за

консистенцией теста – оно не должно быть очень жидким. Можно добавлять пищевой краситель для разноцветного теста, а можно после высыхания изделия его разукрасить.

Инструменты которые могут пригодиться для лепки: это доска для лепки и стеки, (продаются в магазинах канцелярских и художественных товаров), гуашь, кисточки, кроме того, пригодятся формочки для печенья, с помощью которых можно будет вырезать фигурки, зубочистки, рельефные пуговицы, колёсико для выкроек и т.д.

Лепить из солёного цветного теста можно всё что хочется: животных, птиц, игрушки, любые ваши фантазии и задумки.

После того, как изделие готово, его можно высушить естественным путем или на батарее или запечь в духовке.

Если вы хотите сохранить вашу поделку надолго, ее можно покрыть после полного высыхания защитным составом: лаком или грунтовкой.

Можно просто придумывать персонажи и лепить их, можно вылепить сказку и затем обыграть ее. Можно лепить подарочки и сувениры, затем разукрашивать их и дарить друзьям и близким.

Возможно просто лепить фигурки и сувениры, животных и птиц....

А, можно лепку превратить в игру

Предлагаю Вам такой вариант:

Можно загадать загадки. И когда ребенок разгадает, вместе обсуждаем что лепим и приступаем.

Из меня пекут ватрушки,
И оладьи, и блины.
Если делаете тесто,
Положить меня должны.(Мука)

Отдельно – я не так вкусна,
Но в пище — каждому нужна.(Соль)

Еще вариант:

1. Приготовить тесто
2. Распечатать цветную картинку
3. Прочитать стихотворение
4. И помочь тигренку (вылепить цветной мостик для тигренка и его мамы).

Тигрёнок и мостик

Плачет маленький ребёнок –


Полосатенький тигрёнок:
– Чтобы к мамочке пройти
Нужно речку перейти.

За рекой тигрица-мать
Просит сыны подождать:
– Погоди чуть-чуть сынок,
Видишь, делают мосток.

Мастера стараются,
Гвозди забиваются.
Два бревна больших кладут,
А на них дощечки бьют.

Чередуют синий с красным.
Будет мостик распрекрасный.
Труд не лёгкий. Все устали.
Всё! Беги, тигрёнок к маме!



A decorative border of colorful balloons (blue, pink, orange) with black strings, arranged in a rectangular frame around the text.

В интернете можно найти еще множество вариантов идей, что можно лепить и как можно лепить. **ГЛАВНОЕ ЗАХОТЕТЬ.**

Старайтесь как можно больше уделять внимание своему ребенку! Ведь очень интересно творить вместе с детьми! Творчество развивает мышление, фантазию, усидчивость, готовит руку ребенка к письму.